

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
"Центр развития ребенка –
детский сад № 86 "Электроник"
Давлетшина Г.Р.

Годовой план

инструктора по физической культуре (обучение плаванию)
Салаховой Натальи Владимировны
на 2023-2024 учебный год

Цель: формировать у детей интерес и ценностное отношение к занятиям физической культуры.

Задачи:

1. Продолжить формировать у детей интерес и ценностное отношение к занятиям физической культуры; развивать физические качества; обогащать двигательный опыт детей;
2. формировать потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.
3. Формирование у детей **патриотизма**, чувства гордости за свою родину, привить уважение к таким символам государств, как герб, флаг, гимн РФ
4. Продолжить взаимодействие с:
 - воспитанниками; улучшить индивидуальную работу с детьми, пропаганду ЗОЖ.
 - коллегами; совместное проведение праздников, интегрированных занятий.
 - родителями; участие на родительских собраниях, проведение праздников с участием родителей.

№п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Учебно – методическая работа		
	1.Диагностика плавательных способностей. 2.Учебные занятия по обучению плаванию. 3.Внедрение УМК через закрепление татарских слов, используя словарную работу и игровые приемы.	Сентябрь, январь, май. В течение года. В течение года.	Инструктор по плаванию.
2.	Физкультурно – оздоровительная работа		
	1.Использование упражнений на дыхание: выдохи сериями, медленный выдох в воду, задержка дыхания в воде (в игровой форме) 2.Профилактика сколиоза и нарушения осанки средствами специальных упражнений в воде у детей.	В течение года. В течение года.	Инструктор по плаванию.

3.	Развлечение на воде: «Водичка-умой мое личико (средние группы)	Ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
4.	Развлечение: «Здравствуй зимушка зима» (старшие, подготовительные)	Декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. руководитель
5.	праздник на воде: «Зимняя олимпиада» (все группы)	Январь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
	Праздник на воде «День защитника отечества» (старшие, подготовительные)	Февраль	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
6.	Развлечение «В гостях у морячки» (старшие, подготовительные)	март	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
7.	Развлечение на воде: (подготовительные) «Космический десант»	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
8.	Квест игра «День победы», (старшие,)	май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
9.	День здоровья - старшие группы - средние группы	январь май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
10.	Диагностика у детей плавательных способностей	сентябрь январь май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
11.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года.	Инструктор по ФК
12.	Проведение плавания	Занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп

Работа с педагогами

1.	Участие в педагогических советах ДОУ.	В течении года	Инструктор по ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	В течение года.	Инструктор по ФК
3.	Консультации на тему: «Осанка и ее значение»	октябрь	Инструктор по ФК
	« Комплекс упражнений с массажным мячом»	Октябрь	

	«Деятельность по Образовательной Области «Физическое развитие», как основная форма воспитания двигательной культуры дошкольников»	Ноябрь	
	«Значение дыхательной гимнастики для детей дошкольного возраста»	Декабрь	
	Консультация:» Использование игровых приемов при обучении плаванию.	Январь - февраль	
	«Формирование правильной осанки у детей дошкольного возраста»	Март	
	«Оказание помощи в проведении мониторинга»	Апрель	
	«Анализ физкультурно-оздоровительной работы за год».	Май	
4.	Семинар-практикум для воспитателей на тему: «Игры, которые лечат»	Январь	Инструктор по ФК
5.	Знакомство с играми на воде, с использованием УМК.	в течение года.	Инструктор по ФК
6.	Участие в массовых соревнованиях города: «Кросс Наций 2020», «Лыжня Татарстана 2021», настольный теннис, плавание, стрельба, шахматы и д.р.	В течение учебного года.	Инструктор по ФК Председатель профкома Воспитатели групп
Работа с родителями			
1.	Консультации «Гиперактивность»	октябрь	Заведующий ДОУ Инструктор по ФК Председатель профкома
	Оформление памятки: «Спортивная форма на занятиях в бассейне»	Октябрь	
	«Пополнение комплексов упражнений по привитию первичных навыков плавания в условиях домашней ванны»	Ноябрь	
	«Влияния плавания на детский организм»	Декабрь	
	«Здоровые глаза»	Январь	
	«Здоровые стопы»	Февраль	

	«Роль родителей в ЗОЖ»	Март	
	«Совместный спорт детей и родителей»	Апрель	
	«Физкультура в семье»	Май	
2.	Выступление на итоговом родительском собрании. «Результаты итоговой диагностики по МКР с практическими рекомендациями на лето».	Май	Инструктор по ФК
3.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Информация на стенды: ➤ Физическое воспитание, советы родителям ➤ Водобоязнь, Что делать? ➤ Сколиоз ➤ Плоскостопие	Сентябрь Октябрь Декабрь Июнь	Инструктор по ФК
5.	Открытые итоговые занятия по плаванию. ➤ Подготовительные группы	Май	Инструктор по ФК
6.	Совместные праздники с родителями: ➤ День матери ➤ 23 февраля ➤ День победы	Ноябрь Февраль Май	Инструктор по ФК Воспитатели групп Муз. Руководитель

Организационно – методическая работа

1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Интегрированный подход в проведении занятий по физической культуре в ДОУ».	в течение года	Инструктор по ФК
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - коррегирующие дорожки	в течение года	Инструктор по ФК

	- флажки - и т.д. Изготовление дидактического материала по УМК «Говорим по – татарски» Дополнение папки «Игры народов Поволжья»		
Организация воспитательной и оздоровительной работы			
1.	Организация оздоровительной работы в ДОУ • закаливания; • дыхательная гимнастика; • организация профилактических мероприятий в детском саду; • витаминизация.	в течение года	Ст. медсестра медсестра Инструкторы по ФК
Преемственность со школой			
1.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 15 «Веселые старты»	3 неделя февраля	Воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса